



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

DIVISIONE DIDATTICA E  
INTERNAZIONALIZZAZIONE  
SETTORE CENTRALE ALTA  
FORMAZIONE

Via Duomo, 6 – 13100 Vercelli VC  
Tel. 0161 261 529/546 o  
0161 228 431  
[progetti.didattica@uniupo.it](mailto:progetti.didattica@uniupo.it)

## Decreto del Rettore

**OGGETTO: *Bando di ammissione alla I edizione del corso di master di I livello, di durata annuale, in “Public health”, presso il Dipartimento di Medicina Traslazionale, per l’a.a. 2026/2027.***

### IL RETTORE

- VISTO** l’art. 1, comma 15, della L. 14.01.1999 n. 4, relativo tra l’altro alla formazione universitaria;
- VISTI** gli artt. 3, comma 9, e 7, comma 4, del D.M. 22.10.2004, n. 270, relativi ai corsi di master universitari;
- VISTO** lo Statuto di Ateneo, con particolare riferimento all’Art. 33 “Corsi di perfezionamento e master”;
- VISTO** il Regolamento Didattico di Ateneo, con particolare riferimento all’Art. 9 “Master universitari”;
- VISTO** il Regolamento di Ateneo per la Realizzazione di Corsi di Master di I e di II Livello, di Corsi di Perfezionamento e di Corsi di Alta Formazione e di Aggiornamento Professionale;
- VISTA** la delibera del Consiglio del Dipartimento di Medicina Traslazionale n. 1/2026/4.3.2 del 14.01.2026, relativa al corso in oggetto;
- VISTO** la delibera del Senato Accademico n. 1/2026/11.5 del 06.02.2026, con cui si esprime parere favorevole sull’istituzione e attivazione del corso stesso;
- VISTO** la delibera del Consiglio di Amministrazione n. 1/2026/12.5 dell’11.02.2026, con cui si istituisce e attiva il corso;
- CONSIDERATO** che quest’ultimo, diretto dal Prof. Massimiliano Panella, è teso a fornire alle/ai professioniste/i sanitarie/sanitari che operano nella promozione della salute e del benessere, sia a livello individuale sia di popolazione, strumenti scientificamente validi per valutare le condizioni psico-fisiche di base necessarie a garantire la salute stessa e per realizzare interventi efficaci volti a prevenire l’insorgenza di malattie croniche;

### DECRETA



di emanare il bando di ammissione alla I edizione del corso di master di I livello, di durata annuale, in "Public health", presso il Dipartimento di Medicina Traslazionale, per l'a.a. 2026/2026, secondo il testo in allegato.

**IL RETTORE**  
***(Menico Rizzi)***

VISTO  
LA DIRIGENTE DELLA DIVISIONE  
*(Ilaria Maria Adamo)*

Documento informatico sottoscritto con firma digitale ai sensi del D.Lgs. n. 82/2005 e ss.mm.ii.



**Allegato**

**Corso di master di I livello  
in  
“Public health”  
(a.a. 2025/2026, I ed.)**

**Art. 1  
Il corso**

È istituita e attivata, per l'a.a. 2026/2027, la I edizione del Corso di Master di I livello, di durata annuale, in “Public health”, presso il Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale.

**Art. 2  
Obiettivi formativi e potenziali sbocchi professionali**

Il Corso di Master di I livello in “Public health” è progettato per sviluppare conoscenze e competenze necessarie ad applicare i principi della sanità pubblica in diversi contesti, inclusi ricerca, pratica clinica e politica sanitaria. L'obiettivo generale del Master è offrire un percorso formativo alle professioniste sanitarie e ai professionisti sanitari che operano nella promozione della salute e del benessere, sia a livello individuale sia di popolazione, fornendo strumenti scientificamente validi per valutare le condizioni psico-fisiche di base necessarie a garantire la salute e per realizzare interventi efficaci volti a prevenire l'insorgenza di malattie croniche.

Il percorso formativo consente alle e ai partecipanti di acquisire competenze complete per valutare e interpretare i bisogni di salute della popolazione sulla base di prove scientifiche, applicando i principi della *lifestyle medicine* e della sanità pubblica. Le e i partecipanti saranno in grado di motivare i soggetti al cambiamento degli stili di vita, utilizzando teorie e strategie proprie del coaching, e di gestire in modo appropriato gli aspetti di comunicazione non verbale all'interno di gruppi. Inoltre, potranno individuare e gestire i fattori di stress e promuovere corretti stili di vita sempre basati sulle evidenze scientifiche.

Il programma prevede l'applicazione dei principi della *lifestyle medicine* come strumento di sanità pubblica a popolazioni specifiche, quali: le anziane e gli anziani, attraverso interventi di *healthy aging* e *anti-aging*; le bambine e i bambini e le e gli adolescenti, nelle fasi cruciali dello sviluppo; le lavoratrici e i lavoratori, tramite interventi di *workplace health*; le donne in gravidanza; le persone con condizioni patologiche specifiche; le persone fragili, con interventi adattati alle loro esigenze cliniche e di prevenzione.

Al termine del Master, le e i partecipanti saranno in grado di rispondere alla crescente domanda di professioniste qualificate e professionisti qualificati, secondo gli sviluppi della ricerca nazionale e internazionale sui determinanti di salute e le indicazioni normative e programmatiche per l'organizzazione di interventi di salute pubblica. Il Master prepara le e i partecipanti a



diventare professioniste e professionisti leader della sanità pubblica, capaci di affrontare i problemi di salute globale con approcci multidisciplinari e basati sull'evidenza.

Il Master prepara quindi le e i partecipanti a operare in una vasta gamma di organizzazioni, tra cui assistenza sanitaria, società di consulenza, enti governativi, università, dipartimenti sanitari locali e statali, ospedali e ONG. Le e i partecipanti saranno in grado di pianificare interventi di public health attuabili non solo nel contesto sanitario, ma anche nei settori sociale, scolastico, lavorativo e del welfare no profit. L'esperienza acquisita durante il Master potrà aprire sbocchi professionali di alto livello nella ricerca e nella pratica della sanità pubblica, presso organizzazioni sanitarie, enti governativi, enti di beneficenza e organizzazioni non governative.

### **Art. 3 Piano didattico**

Il Master prevede 1.500 ore suddivise tra attività didattica, attività pratica, prova finale e studio individuale, e comporta il conseguimento di 60 crediti formativi.

L'articolazione degli insegnamenti, caratterizzati per settore scientifico disciplinare (SSD), crediti attribuiti e per ore di impegno, è la seguente:

<b>Insegnamenti</b>	<b>SSD</b>	<b>SSD in base al D.M. 639/2024</b>	<b>CFU</b>	<b>Ore di attività didattica</b>	<b>Ore Studio individuale</b>	<b>Totali</b>
Lifestyle Medicine Methods for Public Health	MED/42	MEDS-24/B	3	12	63	75
Food, nutrition, diet	MED/08	MEDS-08/C	4	16	84	100
Exercise and physical activity in health and disease	MED/42	MEDS-24/B	4	16	84	100
Mental health and wellbeing	MED/25	MEDS-11/A	3	12	63	75
Substance use, addictions and related behaviours	MED/25	MEDS-11/A	3	12	63	75
Sexual health, gender, self-care and relationship	MED/25	MEDS-11/A	3	12	63	75
Sleep hygiene	MED/26	MEDS-12/A	3	12	63	75
Behavioural Health	SPS/10	GPS-08/B	3	12	63	75



Epidemiologic & Biostatistical Methods for Lifestyle Medicine & Clinical Research	MED/42	MEDS-24/B	6	24	126	150
Health Leadership and Management for lifestyle medicine	MED/42	MEDS-24/B	6	24	126	150
Risk Assessment, Risk Management and Safety in Public Health through Lifestyle Medicine	MED/42	MEDS-24/B	6	24	126	150
Epidemic and infectious disease management	MED/41	MEDS-23/A	6	24	126	150
<b>Totali di didattica</b>			<b>50</b>	<b>200</b>	<b>1.050</b>	<b>1.250</b>
<b>Attività pratica</b>			<b>6</b>			<b>150</b>
<b>Prova finale (Project Work)</b>			<b>4</b>			<b>100</b>
<b>TOTALE</b>			<b>60</b>			<b>1.500</b>

<i>Attività</i>	<i>Ore</i>
Didattica	200
Pratica	150
Prova finale	100
Studio individuale	1.050
Totale	1.500

#### **Art. 4**

##### **Periodo e sede di svolgimento del corso**

Il Corso di Master in “Public health” si svolgerà nell’a.a. 2026/2027. Le attività didattiche avranno inizio, indicativamente, dal mese di novembre 2026, per concludersi entro il mese di dicembre 2027.

Ferme restando le attività da svolgersi “a distanza” (indicate all’Art. 5), le sedi sono individuate nel Dipartimento di Medicina Traslazionale (Novara) e nei Centri interdipartimentali dell’Università degli Studi del Piemonte Orientale.

#### **Art. 5**

##### **Modalità di svolgimento delle attività didattiche**

Il corso è erogato in lingua inglese.



Gli “insegnamenti istituzionali” (200 ore) forniscono le conoscenze teoriche e metodologiche di base e constano di lezioni frontali. Per facilitare la frequenza, tali insegnamenti verranno erogati in modalità sincrona “a distanza”.

L’attività pratica (150 ore) ha l’obiettivo di sviluppare competenze specifiche di analisi e progettazione, e consiste nello svolgimento di esercitazioni pratiche e altre attività vicine alle condizioni specifiche di lavoro.

#### **Art. 6**

##### **Modalità di attestazione della frequenza**

La frequenza agli “insegnamenti istituzionali” dovrà raggiungere il 75% delle ore previste.

L’attività pratica dovrà essere svolta interamente.

L’attestazione della frequenza avverrà, per quanto riguarda gli “insegnamenti istituzionali”, sulla base dei dati registrati mediante l’apposita piattaforma informatica e, per quanto riguarda l’attività pratica, sulla base delle firme degli appositi registri.

#### **Art. 7**

##### **Verifiche intermedie del profitto**

L’apprendimento sarà valutato attraverso verifiche intermedie, che potranno consistere in prove scritte e/o presentazioni orali. Il conseguimento dell’idoneità in tali verifiche è requisito necessario per l’ammissione alla prova finale.

#### **Art. 8**

##### **Contenuti e caratteristiche della prova finale**

Al termine del percorso formativo, la candidata/il candidato sosterrà una prova finale (Project Work – 4 CFU) consistente nella presentazione di una proposta di intervento di *Public health* basata sull’attività pratica svolta. La valutazione finale consiste in un giudizio di idoneità.

#### **Art. 9**

##### **Titolo di studio rilasciato**

Alla/Al candidata/o che abbia rispettato l’obbligo di frequenza degli insegnamenti e dell’attività pratica, abbia superato le prove intermedie, oltreché la prova finale, verrà rilasciato il titolo di Master Universitario di I livello in “Public health” a firma del Rettore dell’Ateneo.

#### **Art. 10**

##### **Requisiti di ammissione al Master**

Possono presentare domanda di ammissione al corso coloro che sono in possesso di un diploma di laurea almeno di I livello, del “vecchio ordinamento” o un titolo equipollente, conseguito in Italia o all’estero.



Costituirà titolo preferenziale di ammissione al corso possedere il diploma di laurea in:

- Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e chirurgia (LM-41);
- Laurea Magistrale in Scienze infermieristiche e ostetriche (LM/SNT1);
- Laurea Magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie (LM/SNT2);
- Laurea Magistrale in Scienze delle professioni sanitarie tecniche (LM/SNT3);
- Laurea Magistrale in Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione (LM/SNT4);
- Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Farmacia (LM-13);
- Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67);
- Laurea in Scienze delle Professioni sanitari infermieristiche e ostetriche (L/SNT1);
- Laurea in Scienze delle Professioni sanitarie della riabilitazione (L/SNT2);
- Laurea in Scienze delle Professioni sanitarie tecniche (L/SNT3);
- Laurea in Scienze delle Professioni sanitarie della prevenzione (L/SNT4);
- Laurea in Biologia (L-13).

È altresì preferenziale per l'ammissione il possesso di esperienza professionale in campo medico/sanitario.

È invece un requisito per l'ammissione il possesso di una comprovata conoscenza della lingua inglese.

#### **Art. 11**

##### **Numero minimo e numero massimo di studentesse/studenti**

Il Corso di Master non potrà essere svolto se, alla scadenza del termine per la presentazione delle domande di iscrizione, non sarà raggiunto il numero minimo di 12 studentesse/studenti.

Il numero massimo delle/degli iscritte/i al corso è fissato in 30 unità.

#### **Art. 12**

##### **Modalità di selezione delle/dei partecipanti**

Le aspiranti studentesse e gli aspiranti studenti saranno selezionate/i sulla base del Curriculum vitae (attinenza del diploma di laurea alla specificità del corso, voto di laurea, esperienza professionale, titoli ulteriori rispetto a quello necessario per l'accesso al corso, etc.).

La Commissione selezionatrice verrà nominata successivamente con apposito Decreto del Direttore del Dipartimento di Medicina Traslazionale.

#### **Art. 13**

##### **Domanda di ammissione alla selezione**



La domanda di ammissione alla selezione dovrà essere presentata entro il giorno **20.04.2026**, ore 12.00 ora italiana.

Per iscriversi alla prova di ammissione, le candidate e i candidati devono compilare la domanda on line accedendo al sito <https://www.studenti.uniupo.it/Home.do> nell'area "Servizi on-line Studenti" e procedere come riportato di seguito:

1. effettuare la registrazione al portale: <https://www.studenti.uniupo.it/Home.do> completando tutti i dati obbligatori (*solo se non già in possesso delle credenziali per l'accesso ai servizi on line di Ateneo*). Le credenziali (UserID e password scelta) verranno inviate all'indirizzo e-mail inserito in fase di registrazione;
2. procedere al LOGIN inserendo il proprio UserID seguito da *@esterni.uniupo.it* e la password. Dal Menù seguire il percorso Segreteria -> Test di Ammissione -> Procedi con l'Ammissione -> Iscrizione Concorsi;
3. scegliere il Concorso di ammissione per il Master di I livello in "Public health" (afferente al Dipartimento di Medicina Traslazionale) e compilando i dati relativi alla domanda di ammissione e gli allegati richiesti;
4. generare la domanda di ammissione.

Alla domanda dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- per candidate e candidati in possesso di titoli di laurea conseguiti presso Atenei pubblici italiani: autocertificazione relativa al titolo stesso (ad eccezione di quelli conseguiti presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale); per candidate e candidati in possesso di titoli di laurea conseguiti presso Atenei esteri: copia del certificato di laurea e traduzione ufficiale in lingua inglese (ad eccezione dei titoli rilasciati in lingua italiana);
- per candidate e candidati in possesso di titoli di laurea conseguiti presso Atenei pubblici italiani: autocertificazione degli esami sostenuti (ad eccezione dei titoli conseguiti presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale); per candidate e candidati in possesso di titoli di laurea conseguiti presso Atenei esteri: copia del certificato degli esami sostenuti e traduzione ufficiale in lingua inglese (ad eccezione dei titoli rilasciati in lingua italiana), se possibile con l'accompagnamento di un documento di conversione della scala dei voti della propria nazione di origine nella scala ECTS;
- curriculum vitae et studiorum in inglese firmato dalla candidata/dal candidato (data, luogo, firma) pena l'inammissibilità;
- copia del passaporto o documento di identità in corso di validità da cui risulti anche la cittadinanza;
- certificato attestante il conseguimento del livello B2 della lingua inglese per le/i non madrelingua\*.

*\* We consider the countries listed below as countries of majority native English speaking:*

*Antigua, Australia, Bahamas, Bahrain, Bangladesh, Barbados, Barbuda, Belize, Bermuda, Botswana, Canada (except Quebec), Commonwealth Caribbean, Dominica, Fiji, Ghana, Cayman*



*Islands, Grenada, Guyana, India, Irish Republic, Jamaica, Kenya, Lesotho, Liberia, Malawi, New Zealand, Nigeria, Pakistan, Papua New Guinea, Sierra Leone, Singapore, South Africa, St. Kitts & Nevis, St. Lucia, St. Vincent & Grenadines, Swaziland, Tanzania, Tobago, Trinidad, Uganda, United Kingdom, United States, Virgin Islands, Zambia, and Zimbabwe.*

*Candidates coming from these countries are not required to attach any other evidence of English proficiency.*

*All the other candidates are required to attach a proof of English proficiency.*

Le candidate/I candidati in possesso di un titolo estero, al fine di produrre la documentazione supplementare, sono invitate/i a consultare il sito web del MUR, all'indirizzo: <https://www.universitaly.it/studenti-stranieri>.

Per maggiori informazioni relative alla didattica e alle procedure amministrative è possibile scrivere all'indirizzo e-mail [master.ph@uniupo.it](mailto:master.ph@uniupo.it). È inoltre possibile rivolgersi alla Segreteria Studenti della Scuola di Medicina mediante il servizio [UPOrisponde](#).

#### **Art. 14**

#### **Data di pubblicazione della graduatoria**

L'elenco delle ammesse e degli ammessi al Master sarà pubblicato sul sito web della [Scuola di Medicina](#) entro il **04.05.2026**.

#### **Art. 15**

#### **Domanda di iscrizione al Master**

L'iscrizione dovrà effettuarsi entro il **28.09.2026**, ore 12.00 ora italiana mediante la seguente procedura:

- connettersi alla pagina web <https://www.studenti.uniupo.it/Home.do>;
- cliccare su "Segreteria", accedendo alla "Pagina Immatricolazione";
- inserire le informazioni relative al corso d'interesse progressivamente richieste, sino alla generazione della domanda di iscrizione e della distinta di versamento (IUV) relativa alla rata d'iscrizione che comprende anche l'imposta di bollo d'importo pari a € 16,00.

Per le cittadine e i cittadini non dell'Unione Europea residenti all'estero il versamento dovrà essere perfezionato, prima della presentazione della domanda di immatricolazione, secondo le modalità che saranno comunicate nella lettera di ammissione.

Si ricorda inoltre che l'effettiva iscrizione al Master è subordinata al pagamento della quota di iscrizione e dell'importo della marca da bollo virtuale entro il termine previsto (l'Amministrazione verificherà l'avvenuto versamento della stessa, in mancanza del quale la domanda d'iscrizione non potrà essere accettata).



Si ricorda che le cittadine e i cittadini non dell'Unione Europea residenti all'estero (e non già presenti in territorio italiano sulla base di idonea documentazione), in riferimento al visto d'ingresso per motivi di studio e i previsti atti consolari dovranno procedere conformemente a quanto indicato alla pagina web <http://www.studiare-in-italia.it/studentistranieri>, e in particolare dovranno registrarsi preventivamente presso il portale University (<https://www.university.it/>).

Per le studentesse e gli studenti straniere/i, sarà altresì necessario allegare alla domanda di iscrizione la seguente documentazione:

- per le sole candidate e i soli /i in possesso di titoli esteri: ORIGINALE legalizzato dei diplomi universitari (e traduzione autenticata in ORIGINALE se il documento non è rilasciato in lingua inglese o italiana);
- per le/i sole/i candidate/i in possesso di titoli esteri: ORIGINALE legalizzato della trascrizione ufficiale/record accademico (e traduzione certificata ORIGINALE se il documento non è rilasciato in inglese o italiana);
- scansione della prova della richiesta di Dichiarazione di Valore;
- codice fiscale italiano, che può essere richiesto presso l'Ambasciata o il Consolato italiano locale;
- per le/gli studentesse/studenti extra-europei, scansione della prova di richiesta del visto per richiedenti provenienti da paesi extra-UE.

Per maggiori informazioni relative alla didattica e alle procedure amministrative è possibile scrivere all'indirizzo e-mail [master.ph@uniupo.it](mailto:master.ph@uniupo.it). È inoltre possibile rivolgersi alla Segreteria Studenti della Scuola di Medicina mediante il servizio [UPOrisponde](#).

#### **Art. 16** **Quota di iscrizione**

Il costo complessivo del corso di Master per ogni studentessa/studente è di € 3.000,00 da versare in due rate:

- € 1.700,00 entro il termine previsto per l'iscrizione (+ € 16,00 marca da bollo vigente per modulo di iscrizione);
- € 1.300,00 entro il 31.03.2027.

Risulteranno regolarmente iscritte/i al corso, con conseguente diritto al rilascio del titolo, solo le/gli studentesse/studenti che, oltre a possedere i requisiti richiesti, avranno provveduto a regolarizzare il versamento.

Non sono previsti rimborsi dopo l'inizio delle attività didattiche.

#### **Art. 17** **Responsabili del procedimento**



La Responsabile del Procedimento competente per gli adempimenti relativi all'istituzione e all'attivazione del corso è individuata nella Responsabile del Settore centrale Alta Formazione, Dott.ssa Mara Zilio.

La Responsabile del Procedimento competente per gli adempimenti relativi alla realizzazione del corso è individuata nella Responsabile dell'Ufficio Didattica del Polo di Novara, Dott.ssa Martina Fortuna.